



祝福您” 闔家安康~事事如意”

社團法人新竹市腎友協會

為節省資源，如有：收件人已遷移、或住址變更或錯誤、停止寄發及重複收到兩份等以上情形，請您來電告知；謝謝您!!!



親愛的腎友會會員們~^_^~~~收信喜樂^_^~~~：

^_^...因新冠肺炎疫情因素本年度會員大會延期重新通知~

心的開始、欣的希望、諸事順心，協會代表本會全體腎友會員們獻上一份感恩和祝福給予許多支持協助~新竹市腎友協會的愛心人士們~感謝在每一個重要的時刻，都在我們的身邊，情義相挺；感謝在每一個挑戰裡，都成為我們有力的後盾！過去的一年協會經歷了好多的困難，但協會仍然將協會會務及年度計畫順利完成，我們都知道新竹市腎友協會並不是唯一有助於人的管道，但是我們是最重視生命健康的人民團體，所以有許多人在背後給我們支持、鼓勵、幫助，讓新竹市腎友協會可以將會務及年度活動計畫推展的順利並且精彩。當然最重的是您、新竹市腎友協會的會員們，您有感受到我們的服務功能，這才是我們持續奮鬥的原動力，期盼在未來的歲月裡能繼續得到會員們的認同...^_^...

本會訂於 109 年 8 月 2 日(星期日；上午 8:30 報到/9:30 大會開始)假 新竹市身心障礙福利服務中心-向日葵大樓(新竹市竹蓮街 6 號 9 樓-竹蓮市場對面)，舉辦『第 11 屆第 2 次會員大會暨腎友醫事講座』會後；用餐前~本會特別邀請~腎臟科營養師~演講 有關腎臟病醫事、衛教...等腎臟病保健議題講座……敬請腎友會朋友們把握機會哦!!。☆敬邀您和您的家人們踴躍出席...^_^...(活動當天現場備有見面禮、餐點及大會摸彩獎品唷!)【本會經費有限~為了您的權益著想，請務必回覆是否參加，以便協會彙整統計人數後準備摸彩品及訂定餐點!!謝謝您的配合】。Ps. (因疫情因素，8/2 活動午餐吃餐盒，所以必須在活動前 5 天確定/以訂定餐盒數量，歉難當日增加)。歡迎您~8/2~闔家蒞臨!!~如您的會員基本資料有變更敬請將會員基本資料回傳以便協會更正~謝謝您的合作。(欲參加會員大會者 LINE、電話、傳真報名都可以喔!)期待您的共襄盛舉、闔家親臨與會... ..

(請續背頁~報名表)

109年8月2日(星期日)『第11屆第2次會員大會暨腎友醫
事講座』(欲參加者,請務必要先報名唷!!)~~~~~

~暫訂~當日活動流程~

08:30~09:30=	報到、相見歡~~~
09:30~09:50=	主席致詞、介紹貴賓、貴賓致詞
09:50~10:30=	大會開始、工作報告、討論提案
10:30~11:30=	腎臟病醫事衛教~家屬支持教育訓練~
11:30~12:00	腎友透析疑問解惑、腎友透析經驗分享
12:00 餐敘~摸彩	宸華生技事業股份有限公司~林佳瑜 營 養師[腎友健康飲食/腎臟病營養補充解 析]。

-----回 函 表-----

【社團法人新竹市腎友協會第11屆第2次會員大會】

109年8月2日(星期日)~會員出席調查表

腎友大名 _____，同行家屬 _____ 人，總共 _____ 人。西點餐盒素食 _____ 人。

【經費有限】為了你的權益著想，請務必回覆是否參加，以便訂定用餐人數餐點及摸彩品。

【若未回報者】當天將不預留(請務必於109年7月27日前回覆本會-電話:5253301

傳真:5253318 ps.(欲參加者請務必要先報名喔!!!!)。謝謝您的合作。

新竹市腎友協會-理事長 韓進宏暨全體理監事=祝福您閤家平安健康快樂~

誠摯的邀請您

※以上有任何疑問請電:03-5253301 或 LINE/電話 0937-137907 林小姐洽詢

本會電話:03-5253301 傳真:03-5253318

會 址:新竹市長和街20巷3號1樓

劃撥帳號:19359397 戶名:新竹市腎友協會

E-mail: ch.linabby@msa.hinet.net

新竹市腎友協會-網址: <http://www.hcrsfvac.artcom.tw>

新竹市辦理 109 年運動 i 臺灣/竹市 i 運動

腎友體適能~舞蹈課程*

【腎友體適能~舞動人生~舞蹈學習課程】

一、計畫目的：

- (一)本計畫願景在於「自發、樂活、愛運動」，其中「自發」為強化腎友自發性、自主性的規律運動習慣；「樂活」為讓運動結合生活及文化，發展個人的特色運動；「愛運動」為培養腎友運動興趣，使腎友從為個人健康而運動，提升為愛好運動而運動。
- (二)本課程以國際標準舞蹈運動為主軸，透過肢體的伸展，舒筋韻律，配合音樂的節律，以逐漸增強音樂聽力和肢體張力及體能耐耐力；達到健身及韻律肢體美感。
- (三)促使腎友及其陪同家屬鍛鍊較佳的體適能，培養良好的運動習慣，建立以運動紓解壓力的管道，使其解除身心方面的壓力，提升其自信心及肯定自我價值感，讓腎友擁有健康的身心靈；進而擴展社交活動。
- (四)透過運動舞蹈課程的學習讓腎友與同儕間相互鼓勵，增進人際關係，進而從中發掘自我、肯定自我、提生活品質

二、指導單位：教部體育署、新竹市政府

三、主辦單位：社團法人新竹市腎友協會

四、活動日期：109 年 7 月 7 日至 8 月 25 日 18:00~20:00 止，共 8 週。

五、活動時間：每星期二，17:00 熱身/複習時間。18:00-19:30 教學時間。
個別指導 19:30-50 時間。

六、活動地點：7/7、7/14、7/21、7/28、8/4、8/11、8/18、8/25
在~新竹市身心障礙福利服務大樓 9F/竹蓮街 6 號 9F。上課。

七、教學老師：溫正繁 老師

八、參加對象、人數：本會會員及家屬、志工等 30 人。

九、活動費用：全體學員免費。[本活動有投保公共意外險]。

.....

腎友體適能~舞動人生~舞蹈學習課程-報名表

姓名	性別	出生年月日	住址/連絡電話
			電話： 住址：

☆配合政府防疫執行實名制，敬請確實填寫電話、地址
以便於因應異常狀況立即通報。

※以上有任何疑問請電：03-5253301 或 0937-137907 林小姐洽詢

本會電話：03-5253301 傳真：03-5253318

會 址：新竹市長和街 20 巷 3 號 1 樓

劃撥帳號：19359397 戶名：新竹市腎友協會

E-mail：ch.linabby@msa.hinet.net

新竹市腎友協會-網址：<http://www.hcrsfvac.artcom.tw>

黏土捏塑與碟古巴特運用創意課程招生

為提倡身障者之正當休閒娛樂與興趣培養，特辦理黏土捏塑與碟古巴特運用創意課程，藉由研習製作；提升身障者對生活美學之欣賞與創作能力，激發身障者之藝術潛能，甚而彌合人與人的距離。本研習課程將配合本會辦理歲末感恩活動中，作品將於「身障者手工藝作品聯展」中展現，藉以宣導、彰顯身心障礙者努力學習之毅力及超越障礙的不凡精神。

主辦單位：社團法人新竹市身心障礙者聯合就業協會

活動日期：109年7/10起至9/25，共計12堂。

研習時間：每週五晚上7點至9點，共計24小時。

研習地點：身心障礙福利服務中心~八樓多功能教室

研習作品：溫度計、雪人像框二件作品

研習費用：材料費每人酌收700元

保證金：為勉勵學員珍惜資源，報名時請另繳交300元保證金，缺課超過6小時以上及未繳交作品展示者，將沒收保證金。

招生對象：手部功能良好之身障朋友、家屬、民眾計15人

報名日期：即日起至6月30日止，請洽本會繳費報名

會址：新竹市東大路一段52巷22號1樓 * 聯絡電話：562-9127 江總幹事

收 據

茲收到 君，繳交黏土捏塑創意研習材料費700元、保證金\$300元，缺課未超過6小時並繳交作品展示者，研習結束後無息退還保證金

身心障礙者聯合就業協會經收人：

黏土捏塑與碟古巴特運用創意課程報名表 (報名時請攜帶此單)

姓 名	障別與等級	肢體行動輔具	聯絡電話
	障 度	輪椅 <input type="checkbox"/>	住家：
		代步車 <input type="checkbox"/>	
		拐杖 <input type="checkbox"/>	手機：

訊息公告：

一、轉知【109年度住宅補貼】

第1次受理期間：109/8/4-109/8/31

受理項目為：租金補貼、自購住宅貸款利息補貼及修繕住宅貸款利息補貼

第2次受理期間：110/1/18-110/2/5

受理項目為：租金補貼

得於受理期間至內政部營建署網站下載申請書表

<https://pip.moi.gov.tw/V3/B/SCRB0108.aspx>

或可於申請日 109/8/4 ~ 109/8/31 起至本府都發處都更科免費索取辦理

餘請參閱公告及附件資料

<https://pip.moi.gov.tw/V3/B/SCRB0108.aspx>

二、振興三倍券怎麼領??怎麼用??

1. 這個是只針對領有「行政院加發弱勢經濟補助的對象(有領1,500元,的低收、身障、老人、兒少等生活補助)」的,才有直接入弱勢民眾的帳戶1,000元。
2. 沒有帳戶,是指領有身障補助款,但因「警示帳戶」的民眾(如被盜用為人頭帳戶,無法開帳戶者),已將名冊報給郵局,只有這些人,可以不用付1,000元,直接拿健保卡去郵局領實體票券。
3. 若未符合領有弱勢補助款者,視為一般民眾,就跟大家一樣循紙本及數位方式領券。

振興三倍券怎麼領?怎麼用?

	何時可領	怎麼領	怎麼用
紙本	郵局直接領 109/7/15 攜帶身分證件、健保卡於郵局臨櫃領用	以 1000 領 3000 三倍券 	適用 實體店家、市場攤商均可,如護髮、美甲、百貨公司、餐廳、書店、夜市、市場、旅遊住宿等。
	預訂 第一梯次 預訂 7/1-7/7 憑健保卡到超商 https://3000.gov.tw 振興網站預訂 領取 7/15-7/31 至您指定的超商(市)領取 第二梯次 預訂 8/1-8/7 憑健保卡到超商 振興網站預訂 領取 8/15-8/31 至您指定的超商(市)領取		
數位	信用卡 109/7/1 開始綁定	3000 最高限額 轉帳直接扣 2000 <small>若您登錄的支付方式允許,也可以攜帶本人金融卡至ATM直接領取2000元回饋。</small>	不適用 電商網購原則上不適用、信用卡卡費、繳稅、罰單、規費、保單、股票、國民年金、菸品、禮券、儲值等。 109/12/31止
	電子票證 109/7/15 開始累積消費	3000 到超商 取卡回存 2000 <small>若您登錄的支付方式允許,也可以攜帶本人金融卡至ATM直接領取2000元回饋。</small>	
	電子支付	3000 直接轉入 APP帳戶 2000 <small>若您登錄的支付方式允許,也可以攜帶本人金融卡至ATM直接領取2000元回饋。</small>	

中低收入弱勢者,由政府提供1000元現金入戶,用以換取三倍券。

行政院 Executive Yuan 政策廣告 歡迎轉貼 資料來源: 經濟部